

LOKAL ARBETSPLAN

Kurs : Livsmedel A
Kurskod : LMK 1202
Poäng : 50

1. MÅL

1.1 Nationella mål www.skolverket.se

1.2 Lokala mål

Kursen ska ge den studerande kunskaper om vanliga livsmedel som används inom storköksproduktion.

Kursen ska ge kunskap om hur livsmedel hanteras så att näringsinnehåll och kvalitet bäst bevaras.

Kursen ska även visa på etiska och miljömässiga infallsvinklar som möjliggör individuella val.

1.3 Mål som studenten ska ha uppnått efter avslutad kurs

Kunna identifiera och återge fakta kring i storkök vanligt förekommande livsmedel och dess användningsområden.

Har kunskap om hur livsmedel ska förvaras, hanteras och tillagas så att näringsinnehåll och kvalitet bäst bevaras.

Har kunskap om hur olika livsmedel och livsmedelsprodukter tillverkas.

Har kunskap om livsmedelslagen och dess användningsområden inom storkök samt märkning av förpackade livsmedel.

2. BETYGSKRITERIER

2.1 Nationella betygskriterier www.skolverket.se

2.2 Lokala betygskriterier

Godkänd

Studerande ska:

Kunna återge fakta kring vanligt förekommande livsmedel i storkök.

Ha kännedom om hur livsmedel förvaras och hanteras i matlagningen så att näringsämnen och kvalitet bäst bevaras.

Ha kunskap om livsmedelslagstiftningen och för storkök aktuella avsnitt som förvaring hantering, tillagning och märkning.

Ha kunskap om hur man planerar en årstidsanpassad salladsbuffé efter Livsmedelsverkets rekommendationer.

Väl godkänd

Studerande ska:

Uppfylla målen för Godkänd.

Kunna för vald målgrupp planera och komponera årstidsanpassad veckomatsedel som även är näringsberäknad och i balans med Livsmedelsverkets näringsrekommendationer.

Mycket väl godkänd

Studerande ska:

Uppfylla målen för Godkänd och Väl Godkänd.

Kunna planera, komponera, närings- och kostnadsberäkna en veckomatsedel där dagens samtliga måltider ingår (frukost, fm.mål, lunch, em.mål, middag/kvällsmål).

3. BETYGSBEDÖMNING

3.1 Bedömningsgrunder

Muntlig och skriftlig presentation av inlämningsuppgift.

Deltar aktivt i gruppövningar.

Efter lokalt utformade prov där studerande beskriver och ger motiv.